AIKI·GONG

AIKIDO CLUB LUXEMBOURG 2021 JUILLET

Le mot du Président

Le Covid a marqué encore cette saison et nous a privé de maintes heures de pratique et d'échanges tant au niveau national qu'international. Les stages réguliers au Luxembourg et à travers l'Europe ont été annulés et/ou reportés et on ne connait pas encore les dates.

Mais, avec le nombre de personnes vaccinées qui augmente et les chiffres d'infections à la baisse, la lueur au bout du tunnel s'agrandit de jour en jour. Aussi, les mesures sanitaires actuelles nous permettent de retrouver la pratique « normale » avec contact sous certaines restrictions et nous espérons que les chiffres évolueront dans le bon sens afin que nous nous retrouvions en septembre dans des conditions permettant une reprise «comme avant».

Dans ce sens, le Comité lance encore une fois son appel de nous informer (volontairement) sur votre statut vaccinal pour pouvoir organiser les cours dans les meilleures conditions.

Le seul événement que nous avons eu cette année a été le stage ZOOM avec Miyuki Kumazawa Sensei qui a réuni entre 30 à 40 personnes, dont la moitié des élèves de notre club. Encore une fois MERCI à Sensei de nous avoir proposé cette opportunité.

Comme l'année précédente, nous vous proposerons cette année des cours armes durant la période des vacances; les détails vous parviendront par courriel prochainement.

Il ne me reste qu'à remercier chaleureusement notre membre Heinz Radda pour son travail contructif au sein du comité et du club; Heinz nous quitte pour regagner son pays natal, l'Autriche, à la mi-juillet. Nous lui souhaitons plein de succès et de satisfaction pour la suite tant au niveau professionnel qu'au niveau sportif.
Auf wiedersehen Heinz !

Au nom du comité , je vous souhaite de passer d'agréables vacances et de rester en bonne santé pour nous retrouver en septembre en pleine forme sur le tatami.

Marc

Reprise des cours:

Adultes

Dernier cours	16.07
Reprise	**01.09**

Enfants

Dernier cours	15.07
Reprise	**16.09**

AIKIDO CLUB LUXEMBOURG

Association sans but lucratif

BP 2155
L-1021 Luxembourg

Téléphone 48 25 53
aikido@pt.lu
aikidoluxembourg.lu

Dictionnaire Aiki

Technique, forme de travail	**waza**
Assis	**suwari**
À genoux, assis sur les talons	**seiza**
Tori assis, Uke debout	**hamni handachi**
Debout	**tachi**
Par derrière	**ushiro**
Niveau bas	**gedan**
Niveau moyen (centre, plexus solaire)	**chudan**
Niveau haut (gorge, tête)	**jodan**
Frappe, coup de poing	**atemi**

Pe'l Schlechter, Président de l'ACL
lors de la visite de Doshu à Luxembourg en 1975

Pe'l Schlechter,
membre fondateur de notre club et
premier président fête ses 100 ans