

## COURS

### INS

#### Institut National des Sports

Route de Trèves, Luxembourg-Cents

#### Adultes

Lundi 20:00 - 21:30

Vendredi 20:00 - 21:30

### CENTS

#### Hall Omnisports

49, Rue Léon Kauffman

#### Adultes

Mercredi 19:00 - 20:30

Jeudi 19:00 - 20:30 (Yudansha uniquement)

#### Enfants

Jeudi 16:30 - 17:30 à partir de 6 ans

17:30 - 18:30 à partir de 10 ans

*Sauf vacances scolaires*

## COTISATIONS

#### Adultes

Janvier - Décembre 160 €

Avril - Décembre 124 €

Septembre -Décembre 88 €

#### Etudiants

Janvier - Décembre 100 €

Avril - Décembre 82 €

Septembre -Décembre 64 €

#### Enfants

Janvier - Décembre 60 €

Avril - Décembre 51 €

Septembre -Décembre 42 €

**BCEE LU57 0019 2055 0597 2000**

## Visite médicale

Prière de nous faire parvenir au plus tard **dans un délai de 2 mois**

soit **un certificat de l'examen médico-sportif**

Centres Médico-Sportifs: [www.sports.lu](http://www.sports.lu) (CMS)

(Prévoir un délai d'environ 1 mois pour l'obtention d'un rendez-vous)

L'examen médico-sportif est gratuit pour chaque sportif jusqu'à l'âge de 50 ans

soit **un certificat de votre médecin de famille** (payant)

attestant qu'il n'y a pas de contre-indication médicale à la pratique de l'Aikido

#### **A partir de 50 ans:**

La visite annuelle chez votre médecin de famille est obligatoire.

Le certificat est à remettre à un des professeurs du club

**pour le 1er mars au plus tard**