

# AIKI·GONG

AIKIDO CLUB LUXEMBOURG

2019 DECEMBRE

2019  
2020

L'année 2019 touche déjà à sa fin et elle a été bien remplie. Bienvenue à toutes celles et à tous ceux, petits et grands, qui nous ont rejoint pour la saison 2019 / 2020.

L'évènement exceptionnel était évidemment la venue de Dojo-cho Mitsuteru UESHIBA au Luxembourg dans le cadre du 60e anniversaire des relations diplomatiques entre le Japon et l'Union Européenne.

Il s'agissait du premier stage de Waka Sensei au Grand-Duché. Organisé en collaboration avec les amis de la Belgique et de la France, il a vu la réunion de 210 aikidokas de ces trois pays sur les tatamis.

Que tous les membres du club qui ont participé et aidé à l'organisation soient remerciés.

## Derniers cours:

**Adultes** Décembre  
Vendredi, 20

**Enfants** Décembre  
Jeudi, 19

## Premiers cours:

**Adultes** Janvier  
Lundi, 06

**Enfants** Janvier  
Jeudi, 09



## Mention Elogieuse

A l'occasion de la venue de Dojo-cho, l'Ambassade du Japon a remis au Comité Aikido fédéral la Mention Elogieuse pour le travail accompli ces dernières années.

L'Aikido est le premier art martial à recevoir cette distinction au Grand-Duché et ce moment fort restera dans les annales de l'histoire de l'Aikido luxembourgeois.



# 2020

L'année qui s'annonce, 2020, marquera le 50e anniversaire de l'Aikido au Luxembourg. Plusieurs manifestations sont prévues tant par notre club (qui fût le premier club d'Aikido au Luxembourg) tant au niveau fédéral.

Les festivités débuteront en novembre 2020 pour se terminer, si son agenda le permet, par un stage sous la direction de Dojo-cho Mitsuteru UESHIBA en octobre/novembre 2021.

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos idées pour célébrer cet évènement!

Enfin le club a participé à la première Nuit des Arts Martiaux au Luxembourg.

Merci à Nuno pour sa participation à cette démonstration.

Dans ce bulletin, vous trouverez les nombreux stages déjà fixés pour 2020 et la suite du dictionnaire Aikido.

Le Comité vous souhaite de passer de très belles Fêtes de Fin d'Année et un excellent passage vers 2020,



**Assemblée Générale  
2020**

**Vendredi 07 Février  
18:30**

Centre Sociétaire de Cents  
167, rue de Trèves  
Luxembourg-Cents



# A noter! Stages FLAM



## 2020

Février 28/29 ■ **Dany Leclerre**  
Shihan 7e Dan

Mars 09 / 10 ■ **Miyuki Kumasawa**  
6e Dan



Stage:  
AIKIDO  
CLUB  
LUXEMBOURG

23 ■ **Masatoshi Yasuno**  
Shihan 8e Dan

Avril 24/ 25 ■ **Miranda Saarentaus**  
6e Dan



Stage:  
AIKIDO  
CLUB  
LUXEMBOURG

Juin 12/13 ■ **Dany Leclerre**  
Shihan 7e Dan

Octobre 09/10 ■ **Dany Leclerre**  
Shihan 7e Dan

Novembre 09/10 ■ **Takanori Kuribayashi**  
Shihan 7e Dan

Décembre 11/12 ■ **Dany Leclerre**  
Shihan 7e Dan

---

## Vocabulaire Aikido



|                    |                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Atemi</b>       | frappe, coup de poing à des endroits vitaux du corps |
| <b>Dori</b>        | attaque par saisie                                   |
| <b>Katate dori</b> | saisie du poignet                                    |
| <b>Ryote dori</b>  | saisie des deux poignets                             |
| <b>Irimi</b>       | entrée droit sur l'adversaire tout en esquivant      |
| <b>Nage</b>        | projection                                           |
| <b>Omote</b>       | face, devant, positif                                |
| <b>Tenkan</b>      | tourner, changer de direction en pivotant            |
| <b>Ukemi</b>       | chute                                                |
| <b>Ura</b>         | derrière, revers, extérieur, négatif                 |
| <b>Yudansha</b>    | pratiquant titulaire d'un grade Dan                  |
| <b>Zanshin</b>     | attitude de contrôle et de vigilance continue        |

---

### Stage - Enfants

**Février 08**

**La Coque**

---

#### Cotisations 2020

Adultes 160 €

Etudiants 100 €

Enfants 60 €

BCEE LU57 0019 2055 0597 2000  
CCPL LU63 1111 0805 6454 0000

---