

AIKI·GONG

AIKIDO CLUB LUXEMBOURG

2022 JUIN

Le mot du Président

La première saison post-Covid s'achève et nous sommes heureux d'avoir pu accueillir, malgré la pandémie, une dizaine de nouveaux membres aussi bien chez les enfants que chez les adultes qui participent régulièrement au cours. Les stages fédéraux et internationaux ont repris aussi et nous sommes contents de pouvoir rencontrer de nouveau nos amis étrangers lors de ces rencontres.

Félicitations à

Romain pour son 1^{er} DAN
et à Nuno pour son 2^e DAN
ainsi qu'à Melis pour son 3^e Kyu



Lors du Kagami Biraki au Hombu Dojo,
Raymonde s'est vu décerner son 4^e DAN
et Marc son 5^e DAN,

remis par Dany Leclerre
lors du premier stage fédéral après
le confinement, le 13 et 14 mai.



COURS Adultes

Fin des cours:
VE 15.07

Reprise des cours:
LU 12.09

Vu l'absence de moniteurs et le nombre réduit de participants, le Comité a décidé de ne pas organiser des cours d'été cette année.

IMPORTANT!



COURS Enfants

Fin des cours:
VE 14.07

Reprise des cours:
LU 15.09

COURS ENFANTS:

Pour des raisons d'organisation interne, les cours enfants se dérouleront à partir de la saison prochaine de 17:00 à 18:30 uniquement.

Les deux cours actuels seront donc fusionnés dans un seul cours de 1,5 heures.

Le comité espère que ce créneau arrange chacun/e et que les enfants puissent continuer de pratiquer l'Aikido.

Le dernier cours enfants se déroulera le **14 juillet** pour reprendre le **15 septembre** sous cette nouvelle forme.



Les cours Yudansha (ouvert à tous les porteurs de Hakama) saison 2022 / 2023 chaque jeudi de 19:00 à 20:30 **sauf aux dates suivantes:**
22.09 /13.10 /10.11 /08.12
12.01 /09.02 /09.03 /20.04 /25.05 /13.07

Afin de garder les bonnes relations avec les institutions, il est important de respecter les créneaux qui nous ont été attribués c-à-d de quitter le Dojo immédiatement après le cours et prendre sa douche rapidement!

AIKIDO CLUB LUXEMBOURG

BCEE

LU57 0019 2055 0597 2000



Dates à retenir:

2022

- 17.06.** Stage Dimitri Crenier Dudelage
- 13-19.08** Stage Miyamoto Shihan Camp d'été à Spa
(<https://www.aikido.be/stages/summercamp22/>)
- 14.10** Cours commun Self Défense Club de la Police
Aikido Club Luxembourg
INS
- 22.10** Nuit des Arts Martiaux 70e anniversaire de la FLAM
Démonstrations
- 18.11** Stage Dany Leclerre Coque

2023

- 24.02** Stage Micheline Tissier Aikido Club Luxembourg
INS
- 25/26.02** Stage Micheline Tissier Aikido Dudelage
Dudelage

(Dans le cadre du projet: Egalité hommes/femmes)

COURS COMMUN
Self Defense Club de la Police
Aikido Club Luxembourg

Vendredi 14. Octobre
18:30 -20:00

Sagesses . . .

Sur le tard, l'esprit a tendance à se ralentir et à s'apaiser.

Le philosophe Bertrand Russel compare la vie à un fleuve qui, jeune torrent, commence par dévaler les montagnes, puis, quand il atteint la mer, il devient lent, large et pacide.

A ce stade de l'existence, on doit avoir appris à gérer raisonnablement les possessions et les réalisations.

Jeunes, nous procédons tous par addition, mais, arrivés à un certain point, nous devons apprendre à vivre par soustraction.

La société vous donne amitiés, argent, relations humaines et réussites, et, devenu vieux, vous avez acquis un grand nombre de choses, tout comme une maison qui s'est peu à peu remplie d'objets accumulés.

Si votre coeur est engorgé par ces acquisitions, celles-ci finissent par vous paralyser.

Le bonheur selon Confucius

Petit manuel de sagesse universelle

Yu Dan

Edition: belfond