

AIKI•GONG

AIKIDO CLUB LUXEMBOURG

2020

JUILLET

Le mot du Président

J'espère que cette édition de notre bulletin vous trouvera, toutes et tous ainsi que vos familles, en bonne santé malgré la période difficile que nous vivons actuellement.

Au moment de la rédaction de ce bulletin, il nous est impossible de vous donner la moindre information quant à une date pour la reprise de nos activités. Le respect de la distanciation sociale étant primordial pour la non-prolifération du COVID-19, cette condition me paraît difficilement « contournable » du fait de la spécificité de notre pratique:

nous avons toujours besoin d'un partenaire; hormis pour le travail des armes en individuel ou en groupe en respectant les recommandations gouvernementales.

Du confinement strict au déconfinement progressif, afin d'éviter une seconde vague, nous devons respecter encore une distance sociale de 2m en lieu fermé et les masques sont recommandés, ce qui est malheureusement impossible pour notre art.

Le virus qui ne nous attaque pas seulement physiquement a aussi des retombées sociales, psychologiques et morales. Afin de contrer ces effets néfastes et pour offrir à nos membres une certaine pratique, le Comité a décidé de proposer des cours d'armes, lundi, mercredi et vendredi tout en respectant les recommandations en vigueur. Plusieurs cours ont déjà eu lieu au dépit d'une météo instable.

Comme d'habitude, vous trouverez dans notre bulletin les annonces des prochains stages ; les dates fixées pour les stages de Dany et de Kuribayashi sont maintenues en attendant l'évolution de la situation sanitaire: le Comité vous tiendra informés via courriels.

En attendant, le Comité vous souhaite de passer d'agréables vacances d'été et espère vous retrouver tous en septembre pour une reprise normale!

COURS

Dernier cours / premier cours

Vu la situation actuelle, le Comité est dans l'impossibilité de donner une date de reprise pour septembre.

Nous vous tiendrons au courant via courriel dès que cette information sera disponible.

Gala

Gala du 50e Anniversaire

Veillez déjà réserver la date du **28 novembre** pour le Gala de notre 50e anniversaire

Nous espérons évidemment que cet évènement puisse avoir lieu comme prévu. Les invitations avec tous les détails vous parviendront sous peu.

Cours d'armes



Premier cours d'armes du 15 juin après le déconfinement et en respectant les consignes gouvernementales

Un masque (choix sur 2 modèles différents) est offert à chaque membre adulte !

Les cours d'armes se poursuivront aussi pendant les vacances d'été sous réserve qu'un professeur attitré (Raymonde, Nuno, Marc) soit présent pour assurer le cours.

Si vous voulez encore rejoindre le groupe WhatsApp « AikiKen », veuillez transmettre votre numéro de portable au Président par courriel à « aikido@pt.lu ».

Les cours se déroulent sur le terrain de sport de la VdL en face de l'INS (parking fitness) les lundis, mercredis et vendredis de 19 à 20.30 heures (sauf en cas de mauvais temps).

Un masque (choix sur 2 modèles différents) est offert à chaque membre adulte !

Dates stages

2020

9 et 10 octobre
Coque, stage fédéral

Dany Leclerre

26 et 27 octobre
Coque, stage fédéral

Takanori Kuribayashi

11 et 12 décembre
Coque, stage fédéral

Dany Leclerre

2021

mars
Coque, stage fédéral

Masatoshi Yasuno Sensei

mars/avril
INS, stage club
50e anniversaire

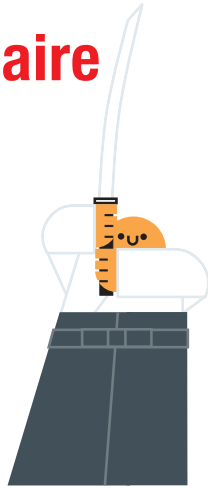
Miyuki Kumazawa Sensei

avril
INS, stage club
50e anniversaire

Dany Leclerre
Jean-Pierre Lafont
Miranda Saarentaus
Raymonde Thill
Marc Schons

Les dates exactes pour 2021
seront annoncées dès confirmation par les intervenants.

Vocabulaire



Bo	bâton en bois (1,80 m)
Boken	sabre en bois
laido	voie du sabre
Jo	bâton en bois (1,28 m)
Jo dori	attaque au bâton, Tori désarme Uke
Jo nage	Uke saisit le bâton de Tori et est projeté par Tori
Katana	sabre japonais
Ken	sabre en bois
Saya	fourreau
Suburi	exercice individuel de coupes répétitives au ken
Tanto	couteau

Le Dao

Dao, le grand principe dynamique d'ordre universel, à la fois immanent et transcendant.

*Le Dao est réalité et efficence. Il n'agit pas.
Il est sans forme.*

Il peut être transmis et ne pas être reçu.

Il peut être saisissable et ne pas être vu.

Il est sa propre origine.

*Il existe depuis des temps immémoriaux,
avant que le Ciel et la Terre ne fussent.*

Il engendre le Ciel et la Terre.

Zhuang Zi
L'éveil au Tao
Editions Points