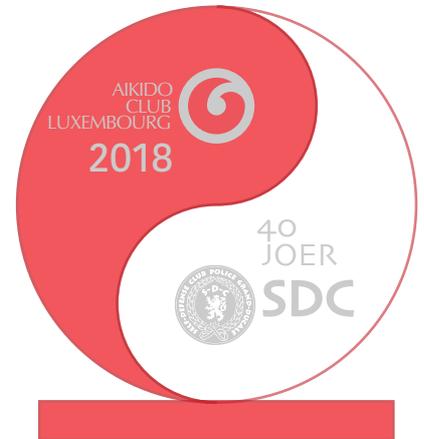


40 Joer SDC / Self-Défense Club Police Grand-Ducale



Gala
Samedi 17.11.2018



Marcel Steffen,
Président du SDC
Danielle Schons,
Membre du Comité de l'ACL

Le gâteau

Le cadeau de l'ACL

Miranda Saarentaus 23 et 24 novembre

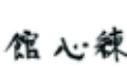


A ne pas manquer!

AIKIDO **Miyuki Kumazawa**
6^e Dan



March / 2019

Great Britain	 Manchester Chester Judo Centre Housesteads Drive Hoole Lane / Hoole Chester CH2 3DL	Sat 02.03 14:00 - 17:00 Sun 03.03 10:00 - 13:00
Luxembourg	 Luxembourg / Cents Aikido Club Luxembourg Institut National des Sports INS / Route de Trèves Luxembourg - Cents	Mon 04.03 19:00 - 21:00 Tue 05.03 20:00 - 21:30
Belgium	 Brussels Ren Shis Kan Chaussée Saint-Pierre, 193 1040 Bruxelles / Etterbeek	Wed 06.03 19:30 - 21:30
	 Cesam Aikido Rue Van Maerlant 2 1040 Bruxelles / Etterbeek	Thu 07.03 19:30 - 21:30
Netherlands	 Dordrecht Waraku Dojo Jan Valsterweg 80 NL 3315 LG Dordrecht	Fri 08.03 20:00 - 22:00 > 16 years + Mon 11.03 19:00 - 20:00 ado 10 - 16 yrs 20:00 - 22:00 > 16 years +
	 Woerden Aikido Groene Hart Kallameer 2 NL 3446 JG Woerden	Sat 09.03 14:00 - 16:00 Sun 10.03 10:00 - 13:00 14:00 - 16:00

 **International Women's Day Seminar**

AIKIDO **Miyuki Kumazawa**
6^e Dan



Stage pour enfants

Mardi 05.03
| 15:00 - 16:30

Institut National des Sports
INS / Route de Trèves
Luxembourg - Cents

 **AIKIDO CLUB LUXEMBOURG**
T: (00352) 48 25 53
BP 2155
L-1021 Luxembourg
aikido@pt.lu

Etre jeune ...

La jeunesse n'est pas une période de la vie
elle est un état d'esprit, un effet de la volonté
une qualité de l'imagination, une intensité émotive
une victoire du courage sur la timidité.

On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'année, on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal. Les années rident la peau, renoncer à son idéal ride l'âme.

Les préoccupations, les doutes, les craintes et les désespoirs sont les ennemis qui lentement nous font pencher vers la terre et devenir poussière avant la mort.

Jeune est celui qui s'étonne et s'émerveille, il demande, comme l'enfant insatiable; Et après!
Il défie les événements et trouve de la joie au jeu de la vie.

Vous êtes aussi jeune que votre foi, aussi vieux que votre doute, aussi jeune que votre confiance en vous-même,
aussi jeune que votre espoir, aussi vieux que votre abattement.

Vous resterez jeune, tant que vous resterez réceptif à ce qui est beau, bon et grand, réceptif aux messages de la nature, de l'homme et de l'infini.

Si un jour votre coeur allait être mordu par le pessimisme et rongé par le cynisme puissiez-vous avoir pitié de votre âme de vieillard.

Mac Arthur